



## ¿Listos para la belleza total?

Todos aspiramos a la belleza, a tener un rostro sonriente, pelo sedoso y manos suaves, con una personalidad radiante y paz interior. También nos gusta rodearnos de belleza y vivir entre bosques verdes, junto a océanos azules y bajo cielos despejados.

Pero la belleza y la salud de nuestro entorno está en deterioro. El planeta se está calentando, enterrado en toneladas de plástico y degradado por la pérdida de recursos naturales. Pero ¿y si nuestros hábitos de belleza estuvieran contribuyendo a esta destrucción?

En Europa se utilizan anualmente cerca de 2 000 toneladas de microplásticos en productos de aseo personal. Estas partículas minúsculas

contienen sustancias tóxicas que perjudican a peces, aves, tortugas y otras formas de vida acuáticas. Están por todo el planeta. Incluso llegan hasta la cadena alimentaria con el consiguiente peligro para nuestra salud.

En cuanto al empaquetado, la industria cosmética produce anualmente más de 120 000 millones de envases, la mayoría no reciclables. Esto implica que terminan siendo quemados o enterrados y contribuyen de esta forma a aumentar las emisiones de gases de efecto invernadero o la basura que contamina nuestros ríos y mares.

La buena noticia es que podemos lograr la belleza todos los días y en todo lo que hacemos. Los cosméticos que utilizamos pueden ser buenos para nuestro organismo y respetuosos con el planeta. Los jabones, geles y champús con etiqueta ecológica de la UE logran que tanto el pelo como el cuerpo se mantengan frescos y bellos, sin ocasionar daños al planeta. Su empleo contribuye a combatir el cambio climático y la contaminación ocasionada por los plásticos y los residuos.

Los productos cosméticos con etiqueta ecológica europea que se eliminan mediante aclarado no contienen microplásticos, por lo que es posible cuidarse sin necesidad de preocuparse por lo que se va por el sumidero o termina de nuevo en el plato. Además, restringen el uso de parabenos y otras sustancias perjudiciales.

La etiqueta ecológica europea también es garantía de que lo que se compra lleva solamente el envasado necesario, el mínimo posible, que además es fácil de reciclar.

Por todo ello, podemos optar día tras día por la belleza. Sentirnos bellos, ser bellos y contar con un planeta de enorme belleza. Belleza por dentro y por fuera. ¿Estamos listos?

